

EFFICACITE PERSONNELLE

Prévention des risques psycho-sociaux

CONTENU

1. Les risques psycho-sociaux : de quoi parle-t-on ?

- Définir les termes : stress, souffrance, risque psycho-social
- Est-ce un phénomène nouveau ?
- Faire de la prévention des risques une responsabilité de la direction de l'entreprise.
- Positionner la fonction RH comme "le pilote" de la prévention des risques

2. La réglementation et les obligations de prévention

- Connaître la loi et ses obligations en matière de prévention.
- Analyser les points clés des rapports réalisés pour le ministère du travail sur le sujet.

3. Les facteurs des risques psycho-sociaux

- Identifier tous les facteurs de risques internes et externes.
- Repérer les facteurs qui relèvent de la responsabilité pure de l'entreprise (culture, politique RH, organisation, conditions de travail...)

4. les nouvelles grilles de lecture pour comprendre la souffrance au travail

- Comprendre les mécanismes de la construction de la souffrance au travail.
- Identifier les théories sous jacentes.
- Repérer les symptômes et les nouvelles expressions de la souffrance.

5. Auditer son entreprise en matière de risque psycho-social

- Faire le diagnostic organisationnel de son entreprise, de la politique RH, de la culture et des conditions de travail.
- Identifier les zones de fragilité et les zones de force pour une prévention réussie.

6. Ecrire sa politique en matière de risque psycho-social

- Au regard du diagnostic, rédiger les points clés de sa charte ou une politique de prévention.

7. Agir sur 4 niveaux

- L'organisation, les systèmes RH, les conditions de travail et la culture de l'entreprise

8. Se doter d'outils de mesure de la prévention des risques psycho-sociaux

- Élaborer les outils de pilotage du risque psychosocial (pour la DRH, pour les managers et la direction).
- Communiquer au quotidien sur les avancées en matière de prévention.

OBJECTIF

Faire de la DRH l'acteur clé du dispositif de prévention.

Agir sur les causes (organisation, culture, politique RH, conditions de travail).

Faire l'audit de son organisation pour identifier les zones de risque.

Identifier les différentes solutions possibles et s'appuyer sur les meilleures pratiques.

Se doter de nouvelles grilles de lecture pour comprendre les mécanismes souffrance au travail.

DUREE

2 jours

TARIF

Sur Devis